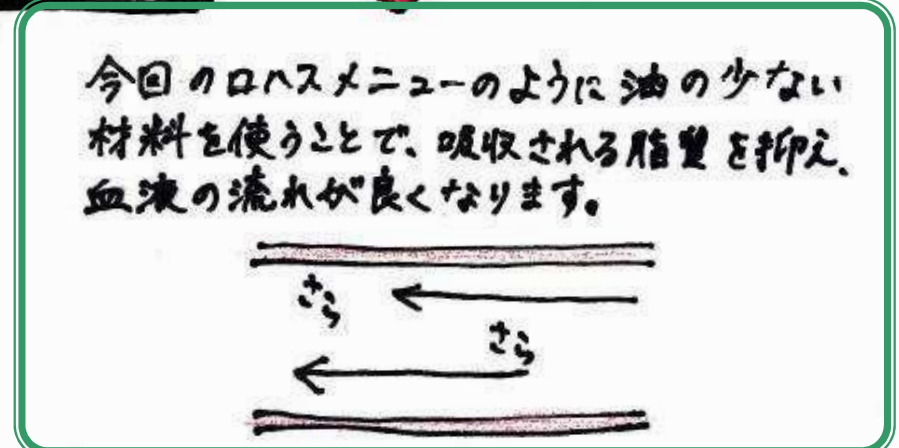
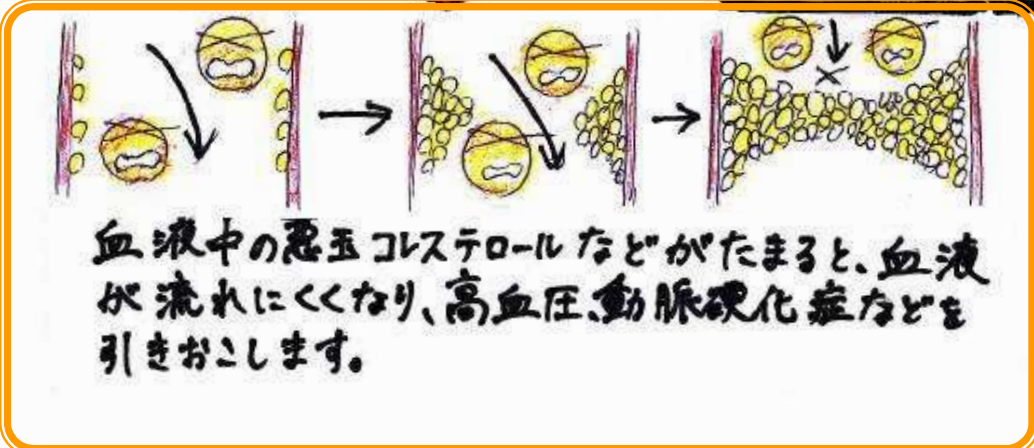
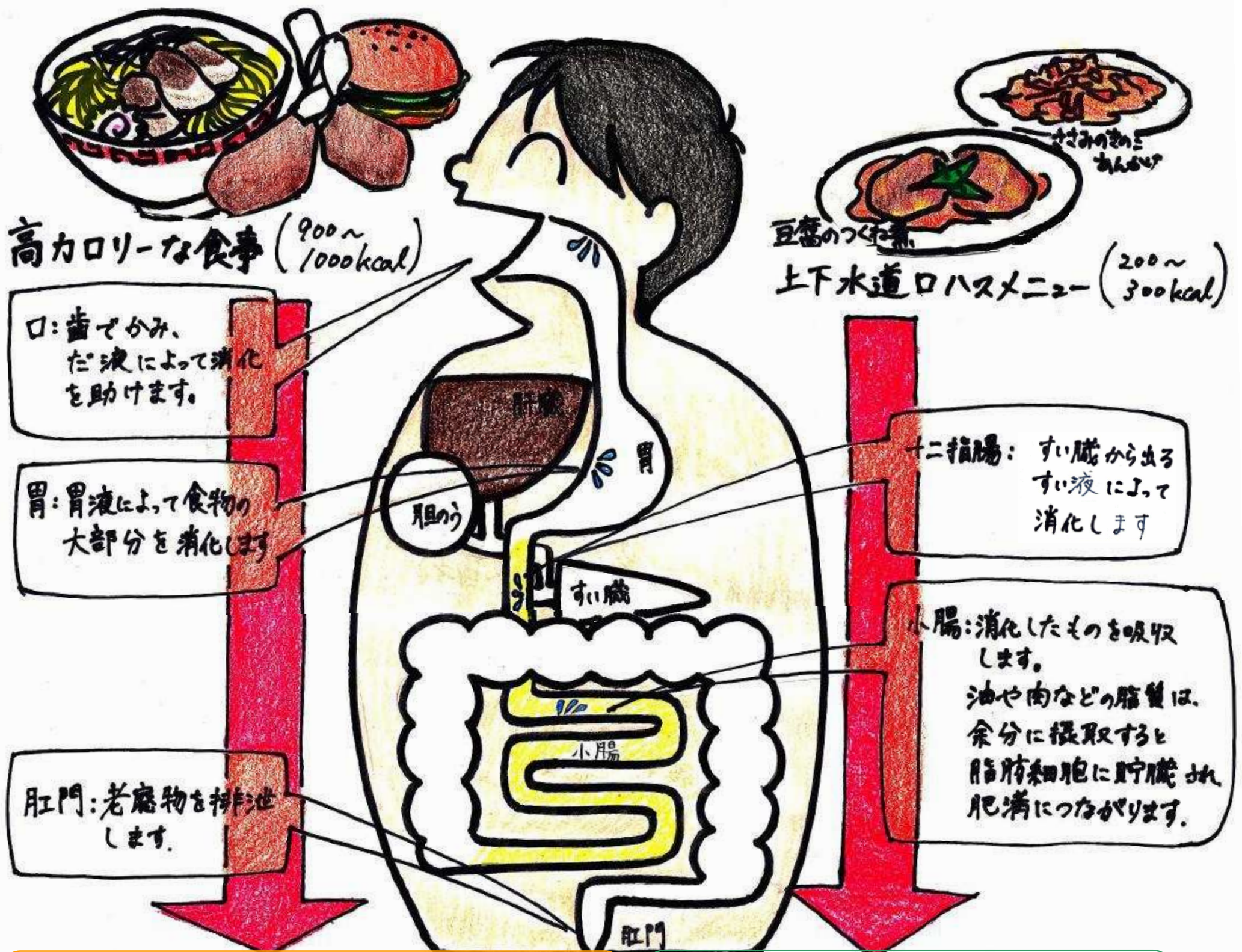


# からだにも下水道にも優しくなろう！

～油によるからだへの影響～



☆芳本教授よりひとこと☆  
 油(脂肪)の多い揚げ物や調味料を過剰摂取すると、肥満や糖尿病あるいは高脂血症を招きます。また、肉の食べ過ぎは、アレルギーの原因の1つになるとも言われています。  
 同様に、油の多い食事の残りを下水道に捨てると、下水管が詰まってしまったり、汚れたまま川に流れたりするなど、肥満や高脂血症と同じ不健康な状態になってしまいます。  
 からだにも！環境にも！やさしい食事をしましょう！！

名古屋市上下水道局  
 名古屋文理大学短期大学部  
 栄養実態研究サークル