

手
を
洗
お
う



< 手 の 洗 い 方 >



① りゅうすい 流水でよく手をぬらした後、
あつ 石けんで手のひらをよくこすります



⑤ おやゆび 親指と手のひらをねじり洗います



② てこう 手の甲をのばすようにこすります



⑥ てくび 手首も忘れずに洗います



③ ゆびさき 指先・つめ 爪の間に念入りにこすります



⑦ せつ 石けんで洗い終わったら
じゅうぶん 十分に水で流します



④ ゆび 指の間に洗います

あんしん 安心・あんぜん 安全な水道水で手洗いを