

表 1

2021 Summer vol. 83

水と四季 夏号

p01

水の探検隊 Vol. 17

犬山系導水管の整備が完了しました

なごやの水道は木曾川を水源としていて、犬山市にある犬山取水場と一宮市にある朝日取水場の2カ所から水を取り入れています。犬山取水場から取り入れた水を春日井浄水場と鍋屋上野浄水場へ運ぶ管路は「犬山系導水管」と呼ばれ、A、B、C管の3本で構成されています。このうち、最も古いA管は完成から80年以上が経過し耐震性に不安があったため、平成22年度から新しい導水管の整備を開始しました。

新しい導水管は、既設のA、B、C管が埋設されている緑道に布設する計画としました。限られたスペースの中で3本の導水管を運用しながら工事を行う必要があったため、非開削工法（シールド工法）を採用し、3本の導水管より深い位置（地下約15m）にトンネルを作り、その中に内径約2mの新しい導水管を布設していきました。

約10年もの長期にわたり整備を行い、令和3年3月に全線が完成し、既設のA管から新しいA管に切り替えました。今回の整備により犬山系導水管の耐震性が向上しました。今後も導水管のさらなる耐震化を進めることで、安心・安全な水道水を安定してお客さまのもとにお届けします。

【整備概要】

整備区間 犬山市大字犬山字北古券～春日井市鷹来町地内

管口径 内径 約2m

延長 約13.1km

表紙の写真

国営木曾三川公園（こくえいきそさんせんこうえん）

（愛知県一宮市光明寺）

高さ138メートルの展望タワー「ツインアーチ138」から木曾川水系木曾川南派川、奥には木曾川

本流を望む。タワー下には夏休みに毎日の最高気温を表した巨大な気温グラフが設置されている。

P02

東山動植物園に

マイボトル対応冷水機「ズーボの金鯪水（きんこすい）」を設置しました！

令和3年4月に、新たなマイボトル対応冷水機「ズーボの金鯪水」を、東山動植物園日本ゾーンにある「タヌキの里休憩所」内に設置しました。東山動植物園公式キャラクターの「ズーボ」が乗った冷水機で、冷たい水が飲めるだけでなく、見た目も楽しめるデザインとなっています。

マイボトル対応冷水機は、ズーボの金鯪水のほかに名古屋城の金シャチ横丁にも「名城金鯪水」を設置しており、皆さまにご好評をいただいています。

今後もなごやの水道水のおいしさを体感していただく機会を増やすため、市内の観光施設などにマイボトル対応冷水機を設置していく予定です。ぜひお持ちの水筒で、冷たくておいしいなごやの水道水を味わってみてください。

ズーボの金鯪水

上下水道モニターアンケート

油処理のテクニック

上下水道モニター※の方に「下水道について」というテーマでアンケートを実施し、調理後の油を処理するときに工夫していることをお尋ねしました。

その中で、多くの方が実践されている内容をいくつかご紹介します！

テクニックその1

空の牛乳パックに、新聞紙やキッチンペーパーなどを詰めて、中に調理後の油を流し込む

テクニックその2

スーパーや生協などのリサイクル回収に持っていく

名古屋市公式ウェブサイトにも各区の回収拠点が掲載されています

<https://www.city.nagoya.jp/kurashi/category/5-6-12-0-0-0-0-0-0-0.html>

テクニックその3

調理後の油を拭き取るために、使わなくなったタオルや服を保管しておく

下水道は市民の財産です。

上下水道局では、皆さまに下水道を大切にお使いいただくよう願っています。

詳細は局公式ウェブサイトをご覧ください→

※上下水道モニターとは…

2年に1度、市民の皆さまから公募し、インターネットアンケートを通じ上下水道事業に対するご意見・ご要望をお伺いするものです。また、施設見学会などを通して事業に対する理解を深めて

いただいています。

アンケート結果の詳細はコチラ→

p03

大雨に備えて

浸水対策

まちを大雨から守るため、下水道による浸水対策として雨水調整池の整備や雨水ポンプ所の増強などを進めています。しかしながら、昨今、大雨に対する下水道の整備水準を上回るような豪雨が全国各地で頻発しています。

このような豪雨に対応するために、皆さまには「自助」・「共助」の取り組みとして、日ごろから“雨水ますの清掃”や“洪水・内水ハザードマップなどを活用した指定避難所や避難経路の確認”など、「浸水被害の軽減を図る取り組み」や「命を守る行動」をお願いしています。合わせて「雨水流出抑制施設設置のご協力」をよろしくお願いします。

雨水ますの清掃

雨水ますは、雨水が下水管に流れ込む入口です。雨水ますの周りを日ごろからきれいに清掃し、物などを置かないようご協力をお願いします。

ごみや落ち葉が詰まった雨水ます

きれいな状態の雨水ます

洪水・内水ハザードマップ

平成22年6月に名古屋市内の全戸に配布した「洪水・内水ハザードマップ」では、予想される浸水の区域や深さ、避難の情報などを記載しており、名古屋市公式ウェブサイトでも公表しています。

大雨が降ったときは、適切な行動をとることが重要です。日ごろから「洪水・内水ハザードマップ」を活用して、指定避難所や避難経路を確認しておきましょう。

洪水・内水ハザードマップ

雨水流出抑制施設設置のお願い

「雨水流出抑制」とは、降った雨を地中にしみ込ませたり、一時的に貯めて少しずつ流したりすることで、下水道や河川に流れ出る雨の量を抑える仕組みのことです。

市街地では昔に比べてアスファルトやコンクリートに覆われた部分が多くなったため、大雨が降ると雨水が道路などにあふれやすくなっています。そのため、家庭でも雨水流出抑制を行っていただくことで、大雨に対する安全性を向上させることができます。雨水流出抑制施設の設置へのご協力をお願いします。

ご家庭でできる雨水流出抑制施設の例

p4

災害に備えて

大規模な災害により広範囲で断水が発生すると、皆さまに飲み水が行きわたるまでに数日かかってしまう場合もあります。

いざという時のために、ご家庭で「1人1日3リットルの3日分(9リットル)」以上の飲料水の備蓄をお願いします。

災害用備蓄飲料水「名水」の販売

上下水道局では、各ご家庭での飲料水の備蓄を促進するため、長期保存が可能な災害用備蓄飲料水「名水」を販売しています。窓口販売では割引価格にてお得に購入いただけます。配達販売では重たい名水を玄関先まで送料無料でお届けします。

販売製品

1箱あたり490mL 缶24本入り 計11.7リットル

賞味期限は製造から10年間

(現在販売している商品の賞味期限は2030年10月)

窓口販売(通年)

販売窓口：上下水道局営業センター、営業所、管路センター

販売価格：1箱2,200円(税込)

支払方法：お支払いは現金のみです。

配達販売（期間限定）

受付期間：令和3年6月4日（金）から令和4年3月16日（水）まで

商品は受付後2週間以内に発送

受付：お客さま受付センター（名水ダイヤル）052-884-5959にお電話ください。

販売価格：1箱2,400円（税込）

①から⑤のいずれかに該当する場合は1箱2,300円（税込）

ご注文時にお申し出ください。

- ① 高齢者（65歳以上）のみの世帯
- ② 介護保険要介護者・要支援認定者の在宅世帯
- ③ 障害者の在宅世帯
- ④ 難病患者の在宅世帯
- ⑤ 乳幼児（0～5歳）の在宅世帯

支払方法：代金引換により配達員に現金でお支払いください。

※給水区域外への配達には別途送料が必要となります。また、割引の適用もありません。

p5

水辺で話そ！

水と暮らし

熱中症には水分補給が必須！

手作りの「経口補水液」で夏を乗り切ろう。

暑い夏には注意したい熱中症。特にマスクを外せない今は水分補給がとても大切です。家庭にある材料で簡単に作れて、いざというときに役に立つ経口補水液の飲むタイミングと作り方をご紹介します。

熱中症対策には水分補給が大切！

熱中症は屋外だけでなく、熱気や湿気がこもりやすい室内に長時間いると、気づかないうちに起こる危険があります。そのため、こまめな水分補給が大切です。しかし、大量に汗をかいたときは、水だけで補給するのではなく、経口補水液も飲用しましょう。

経口補水液とは？

必要量の電解質と糖分を含み、水分・塩分吸収に優れた飲料のことです。頭痛、ふらつき、吐き気などの熱中症の症状を感じたときはすぐに飲むようにしましょう。症状の前兆

を感じたときに摂り入れても大丈夫なので、少しでも「おかしいな」と感じた場合は早めに飲むことをおすすめします。

経口補水液の作り方

●材料

- ・水 …500ml
- ・塩 … 1.5g
- ・砂糖 … 15g
- ・レモン汁 … 大さじ1杯

●作り方

容器に水、砂糖、塩、レモン汁を入れてよく混ぜ合わせます。

●保存期間

手作りの経口補水液は菌が繁殖しやすいため、作ったら冷蔵庫で保存し、作った当日中に飲み切るようにしましょう。

※「おいしいなごやの水道水」の秘訣を局公式ウェブサイトで紹介しています。

p6

からだと環境にやさしい料理レシピをご紹介します
カンタンクッキング

ナスとトマトのカラフル麻婆

材 料 (4人分)

- ナス ……………中3本
- トマト …………… 中1個
- 玉ねぎ …………… 中1/2個
- パプリカ(赤・黄) …… 各1/2個
- 豚ひき肉 ……………150g
- ごま油 …………… 大さじ1
- 豆板醤 …………… 小さじ1/2
- にんにく、しょうが…各1かけ
- 塩こしょう …………… 少々
- 水……………1カップ
- 鶏がらだしの素……………小さじ1

味 噌 ……………大さじ 2
砂 糖 …………… 大さじ 2
片栗粉 …………… 大さじ 1
貝割れ菜、糸唐辛子 …適 宜

作り方

- ①ナスはヘタを取り、縦6等分にして食べやすい長さに切る。トマトはくし形に切り、玉ねぎは粗みじんにする。パプリカは細切りにして食べやすい長さに切る。
- ②ごま油で豆板醤、にんにく、しょうがを熱し、香りが出たら豚ひき肉と玉ねぎを加え、塩こしょうをして軽く炒める。
- ③ナスとパプリカを加えてさらに炒め、全体がなじんだら、水、鶏がらだし、味噌、砂糖、トマトを加えて5分ほど煮る。
- ④水溶き片栗粉でとろみをつけ、器に盛り付ける。好みに貝割れ菜や糸唐辛子を飾る。

ポイント

トマトの酸味と唐辛子やにんにくを効かせた「さっぱり×ピリ辛」な味付けが、食欲のない時にも食べやすい麻婆です。

ナスは揚げずに煮込むことで、旨味たっぷりの煮汁を吸いこみ、おいしくヘルシーに仕上がります。豚肉には良質なたんぱく質や疲労回復に効果的なビタミンB1が豊富です。玉ねぎやにんにくなどに含まれるアリシンと一緒に摂ると、ビタミンB1の吸収力がアップし、疲労回復効果が高まります。

夏バテの予防には、規則正しい食生活が基本です。食欲の落ちる時期ですが、日々の生活習慣や食事バランスを整え、暑い夏を乗り切りましょう。

*栄養価 (1人分)

エネルギー…199kcal

食塩 ……………1.9g

レシピ監修 名古屋文理大学短期大学部 食物栄養学科 助教 小濱 絵美

お客さまの声

大雨時に短時間ですが、自宅のトイレの水が噴き出すことがあります。どう対処すればよいでしょうか。

これは大量の雨水が、雨どいを通じて屋内排水管に急激に流れ込むことにより、屋内排水管内にある空気が押し込まれ、逃げ道を探してトイレなどの封水を押し出す現象です。

屋外にある下水ますを開け、空気を開放することでトイレからの噴き出しを防ぐことができる場合があります。なお、ふたを開けたままでは、下水道からの臭いが上がったり、排水が溢れたりする恐れがありますので、戻し忘れのないようご注意ください。

局公式ウェブサイトでも詳細をお知らせしていますので、ご覧ください

表 4

東山動植物園に設置されたマイボトル対応冷水機の名前は「○○○の金鯪水」です。○に入る言葉は何でしょう。

A. 名古屋 B. タヌキ C. ズーボ

「ヒント」 この「水と四季」をよく読んでね。

はがきに ①クイズの答え ②クォーター「水と四季」を手に入れられた場所 ③読まれた感想や今後読みたい内容、上下水道局へのご質問、ご意見など ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢をお書きの上、

〒460-8508 名古屋市上下水道局広報サービス課（宛先住所なしで届きます）までご応募ください。

正解者の中から抽選で 10 名様に図書カード 500 円分を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。締め切りは、2021 年 9 月 30 日（木）必着です。電子メールでもご応募いただけます。件名を「水と四季夏号クイズ応募」とし、上記①～⑥を入力の上、cs.oubo@jogesuido.city.nagoya.lg.jp（全て小文字。lg は「エルジー」）までお送りください。

※ご応募いただいた個人情報は誌面づくりの参考、ご質問などへの対応、クイズの当選通知および賞品の発送の目的以外には使用しません。

前号の答え なごやの水道水の水源は「A. 木曾川」です。

お問い合わせ先

●水道のご使用開始や中止などのお申し込み・各種ご案内は
お客さま受付センター（名水（メイスイ）ダイヤル） 年中無休
電話 052-884-5959（ゴクゴク） FAX 052-872-1296

※おかけ間違いのないようご注意ください。

受付時間：〔平日〕 8:00～19:00 〔土・日曜日、休日、12/29～1/3〕 8:00～17:15

水の歴史資料館

入館無料

●所在地 千種区月ヶ丘 1 丁目 1-44

- 開館時間 9：30～16：30
 - 休館日 月曜日（月曜日が休日の場合は直後の平日）・年末年始
 - 交 通 市バス「月ヶ丘」下車徒歩2分、「谷口」下車徒歩14分
地下鉄東山線「覚王山」下車2番出口徒歩17分
 - 電 話 052-723-3311 052-723-3312
- ※団体の場合は事前にご連絡ください。車いすの方も館内を見学できます。

メタウォーター下水道科学館なごや

入館無料

- 所在地 北区名城一丁目3-3（名城水処理センター1階）
- 開館時間 9：30～16：30
- 休館日 月曜日（月曜日が休日の場合は直後の平日）・年末年始
- 交 通 市バス「城北橋」または「名城公園」下車徒歩5分
地下鉄名城線「名城公園」下車1番出口徒歩5分

駐車場は身体障害者用1台のみです（予約制）。ご利用方法はお問い合わせください。

- 電話・FAX 052-911-2301

※団体の場合は事前にご連絡ください。車いすの方も館内を見学できます。

発行：名古屋市上下水道局広報サービス課

〒460-8508 中区三の丸三丁目1番1号 （電話 052-972-3608 FAX 052-972-3710）

2021年7月 9,000部

次回発行予定は2021年10月です。

上下水道局では、お客さまからいただく上下水道料金等によって事業を運営しています。

名古屋市上下水道局公式ウェブサイト <https://www.water.city.nagoya.jp/>